

# Меню

11.09.2023

1-4 классы

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

| №                             | Блюдо<br>ДЕНЬ 1                                    | Выход    | Энергет. т.ценн (ккал) |
|-------------------------------|--|----------|------------------------|
| Завтрак                       |  |          |                        |
| 1                             | Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне | 250/10   | 156,1                  |
| 2                             | Чай с сахаром                                      | 200      | 20,6                   |
| 3                             | Хлеб пшеничный                                     | 20       | 47,4                   |
| 4                             | Хлеб ржаной  | 20       | 40,8                   |
| <b>ИТОГО: за прием пищи</b>   |  |          | <b>264,9</b>           |
| <b>дополнительное питание</b> |  |          | <b>ккал</b>            |
| <b>23р</b>                    |  |          |                        |
| Обед:                         |  |          |                        |
| 1                             | Салат из моркови                                   | 60       | 66                     |
| 2                             | Макаронные изделия отварные с маслом               | 150/5    | 208,4                  |
| 3                             | Рыба припущенная в соусе                           | 100      | 90,7                   |
| 4                             | Чай с сахаром с лимоном                            | 185/10/5 | 41,6                   |
| 5                             | Хлеб пшеничный                                     | 20       | 47,4                   |
| 6                             | Хлеб ржаной  | 20       | 40,8                   |
| 7                             | печенье  | 10       | 41,7                   |
| <b>ИТОГО: за прием пищи</b>   |  |          | <b>536,6</b>           |
| <b>ИТОГО: за день</b>         |  |          | <b>801,5</b>           |
|                               |  |          | <b>ккал</b>            |

Составила завхоз

*Л.П.Юлчиева*

Л.П.Юлчиева

Повар

*В.Г.Муллина*

В.Г.Муллина

# Меню

11.09.2023

5-11 классы



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

| №                           | Блюдо<br>ДЕНЬ 1                                    | Выход  | Энергет. ценн (ккал) |
|-----------------------------|--|--------|----------------------|
| Завтрак                     |  |        |                      |
| 1                           | Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне | 250/10 | 156,1                |
| 2                           | Хлеб ржаной  | 20     | 40,8                 |
| 3                           |  |        |                      |
| 4                           |  |        |                      |
| <b>ИТОГО:</b>               |  |        |                      |
| Обед:                       |  |        |                      |
| 1                           | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом                | 170    | 174,2                |
| 2                           | Мясные фрикадельки в соусе                         | 60/40  | 130,1                |
| 3                           | Чай с сахаром                                      | 200    | 20,6                 |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                     | 20     | 47,4                 |
| 5                           |  |        |                      |
| 6                           |  |        |                      |
| 7                           |  |        |                      |
| <b>ИТОГО: за прием пищи</b> |  |        | <b>569,2</b>         |
|                             |  |        | <b>ккал</b>          |

Составила завхоз

*Л.П.Юлчиева*

Л.П.Юлчиева

Повар

*В.Г.Муллина*

В.Г.Муллина